

Für Dich, Deine Freunde oder Eltern

Externe Beratung

Beratungsstellen der Caritas für seelische Gesundheit

- Weiden: 0961 389050
- Tirschenreuth: 09631 79895-0

Beratungsstellen der Diakonie

- Weiden: 0961 38931-0
- Tirschenreuth: 09631 7929891
- Schwandorf: 09431 990958

Fachambulanz für Suchtprobleme

- Weiden: 0961 39890-150
- Tirschenreuth: 09631 79891-0
- Schwandorf: 09431 998068-0
- Amberg: 09621 4755-40

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

- Weiden: 0961 3917400
- Tirschenreuth: 09631 3363
- Schwandorf: 09431 9970-10

Online-Beratungsangebote

- www.das-beratungsnetz.de
- www.bke-jugendberatung.de
- www.youngavenue.de

Polizei-Notruf
110

Angebote außerhalb der Schule

Neben entsprechenden Beratungsstellen, dem regionalen Notdienst für Kinder und Jugendliche, Fachärzten, Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und -therapeuten und Kliniken bei Dir vor Ort können u.a. hilfreich für Dich sein:

Nummer gegen Kummer

www.nummergegenkummer.de oder 116111

Caritas Kummertelefon für Kinder & Jugendliche

0800 1110333

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de, 0800 1110111, 0800 1110222

Angebote für Frauen und Mädchen

- Frauennotruf Regensburg e.V.
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen: 0941 24171
- Weißer Ring e.V. Regensburg: 0171 3011976
- Dornrose Weiden e.V.: 0961 33099
- Notruf Amberg SkF: 09621 22200

Angebote für Männer und Jungen

- Kinderschutz München: 089 2317160
- Informationszentrum für Männer: 089 5439556
- Jungenbüro: 0911 52814751

”
Der Druck
wird immer
GRÖßER?

Nimm Hilfe an!

FOS
BOS
WEIDEN

Dir wächst
alles über den
Kopf?

Nimm Hilfe an!

SCHULBERATUNG

Kompetent. Vertraulich. Kostenlos.

SCHUL
BERATUNG

FOSBOS

Beratungslehrerin, Inklusionsbeauftragte

Stefanie Barnutz



Sprechstunde: siehe Webseite
oder nach Vereinbarung per
E-Mail
E-Mail: info@fosbosweiden.de
Sekretariat: 0961-391602-0
Büro: 0961-391602-32

Staatl. Schulpsychologin

Andrea Bitterer



Sprechstunde: siehe Webseite
oder nach Vereinbarung per E-Mail
E-Mail: ischulpsychologin@
fosbosweiden.de
Diensthandy: 0160 5975354
Sekretariat: 0961 391602-0

Sozialpädagogin

Juliana Dotzler



Sprechstunde: siehe Webseite
oder n. Vereinbarung per E-Mail
E-Mail: juliana.dotzler@
fosbosweiden.de
Sekretariat: 0961-391602-0

Einzelfallberatung von Schülerinnen und Schülern und Erziehungsberechtigten

Profil der Beruflichen Oberschule

- Ausbildungsrichtungen und -inhalte an FOS und BOS
- Zugangsvoraussetzungen und Abschlüsse

Schullaufbahnberatung

- Schulische Alternativen und Übergänge
- Berufliche Orientierung und Studienwahl

Pädagogisch-psychologische Beratung

- Schulische Probleme und Konflikte
- Lern- und Arbeitsverhalten
- Verhaltensschwierigkeiten

Ergänzende Informationsangebote

- Weitere Beratungseinrichtungen
- Fördermöglichkeiten

Inklusion und Nachteilsausgleich

- Dauernde Beeinträchtigung
- LRS

Einzelfallberatung von Schülerinnen und Schülern und Erziehungsberechtigten

- Erste Anlaufstelle bei psychischen Problemen
- Bewältigung von Schulleistungsproblemen
- Verdacht auf Teilleistungsstörungen (z.B. LRS)
- Prüfungsangst und andere schulbezogene Ängste
- Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Aufmerksamkeits- und Motivationsprobleme
- Unterstützung im Ausbau sozialer Kompetenzen
- Beratung bei persönlichen Krisen
- Hilfestellung bei Erziehungsproblemen

Beratung von Lehrkräften

- Einzelfallberatung
- Kollegiale Fallberatung

Gruppenbezogene Arbeit

- Entdecken eigener Ressourcen
- Stärkung der Teamfähigkeit
- Förderung sozialer Fähigkeiten
- Prävention von Mobbing und Gewalt
- Unterstützung in der Konfliktbewältigung
- Unterstützung in der Stressbewältigung
- Bewältigung von Unsicherheiten / Ängsten
- Stärkung der Kommunikationsfähigkeit
- Förderung der Resilienz
- Aufbau eines positiven Mindsets

Koordination STARK-Team Leitung

„
Der Druck
wird immer
GRÖßER?“

Nimm Hilfe an!



FOSBOS Weiden

Gustav-von-Schlör-Schule
Campusallee 2
92637 Weiden

T 0961 391602-0

www.fosbosweiden.de